



# Groenbemester Rassenadvies 2026



Theunisse BV

0167 – 56 55 50

[info@theunissebv.nl](mailto:info@theunissebv.nl)

[www.theunissebv.nl](http://www.theunissebv.nl)



THEUNISSE



## Een gezonde bodem is maatwerk

Een goede groenbemester zorgt voor een betere start van de hoofdteelt. Kies een groenbemester die past bij uw teeltdoelen en beschouw een groenbemester als een volwaardige teelt. Nu er vanuit het GLB geen verplichting meer geldt voor het zaaien van een groenbemester, blijft het vanuit teelt-technisch oogpunt erg belangrijk om groenbemers in uw bouwplan te hebben. Groenbemers kunnen de bodemweerbaarheid verbeteren en zorgen met hun organische stof aanvoer voor bodemvruchtbaarheid. Naast structuurverbetering en het vastleggen van nutriënten kunnen groenbemers een grote rol spelen in de regulatie en het beheersbaar maken van plantparasitaire aaltjes.

## Beschouw een groenbemester als volwaardige teelt

Zaai de geadviseerde hoeveelheid zaai zaad en respecteer de zaaitijd. Bij groenbemestermengsels komen hierdoor de diverse componenten het best tot hun recht. Zaai vlot na een graanoogst om opslag te voorkomen en zaai niet dieper dan 2-3 cm.

### Bemesting

Groenbemestermengsel met een hoog aandeel vlinderbloemigen hebben vaak genoeg aan 40 kg stikstof. Het is interessant om te werken met mengsels die een hoger aandeel vlinderbloemigen bezitten. Hierdoor kan er tot wel 80 kg/N nageleverd worden in de hoofdteelt. Bij bladrammenas, gele mosterd of gras adviseren wij de gift te verhogen. Wanneer stro op het veld blijft, is de stikstof-behoefte 30 kg hoger. Bij onvoldoend stikstofruimte op de balans kan er in een vroeg stadium 0,33 kg Blue N over de groenbemester gespoten worden. Blue N kan door stikstofbindende bacteriën 30 kg stikstof per ha binden en beschikbaar maken voor het gewas. Toepassen op actief groeiend gewas, vanaf 30-50% grondbedekking

### Groei

Onder stressvolle omstandigheden of bij zeer vroege zaai kunnen er een aantal soorten zaad vormen. Meestal wordt dit zaad niet rijp, ons advies is om in deze gevallen toch te klepelen of te maaien om te voorkomen dat zaad rijp wordt. Bij zeer vroege zaai zijn er mengsels beschikbaar met componenten die een lange vegetatieve periode hebben waardoor de kans op zaadvorming afneemt (zoals Terralife Warmseason).

### Overwinteren en onderwerken

Het is beter voor het bodemleven om een groenbemester niet direct onder te werken. Schijveneggen of knippen, liefst twee weken voor onderwerken, zorgt voor een geleidelijk vrijkomen van de voedingsstoffen. Voor de telers die gebruik maken van niet-kerende grondbewerking (NKG) is het belangrijk te kiezen voor mengsels met componenten die goed en gemakkelijk uitvriezen.

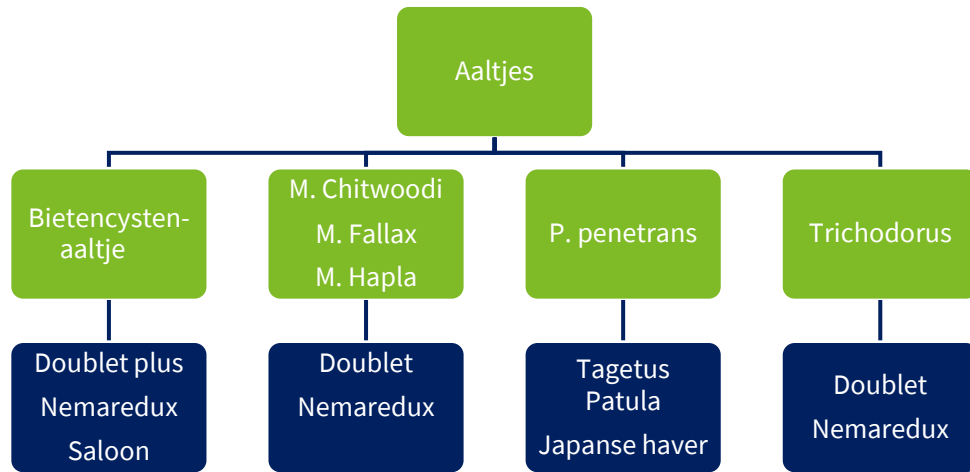
## Assortiment groenbemers 2026

Soort	Zaaiadvies	Zaaitijdstip	N	Kenmerken
<b>Nemaredux</b>	20 kg	Juni – Aug.	50 kg	Multiresistent mengsel BCA 1/ Chitwoodi
<b>Doublet Tiberius</b>	25 kg	Juni – Aug.	50 kg	Multiresistent BCA 1/ Chitwoodi
<b>Saloon/Serval</b> (Gele Mosterd)	25 kg	Aug – Sep.	50 kg	Snelle grondbedekking, BCA 2
<b>NKG Quattro</b>	25 kg	Juni - Sep	30 kg	Organische stof, NKG, Stikstof binder, Vorstgevoelig
<b>Japane Haver</b>	75 kg	Juni – Aug.	70 kg	Hoge O.S. Afname Pratylenchus penetrans
<b>TL N-Fixx 50</b>	40 kg	Juni – Aug.	70 kg	Legt veel stikstof vast, Hoge O.S. Vorstgevoelig
<b>Tagetus Patula</b>	7 kg	Mei – Juli	60 kg	Bestrijding Pratylenchus penetrans
<b>Orgamax</b>	20 kg	Juni – Aug.	50 kg	Hoge O.S. Diepe beworteling
<b>Greencover NKG</b>	20 kg	Juni – Sep	50 kg	Mengsel voor NKG, massaal gewas met najaarsbloei
<b>Terralife Betamaxx</b>	37 kg	Tot 20 Aug.	50 kg	Diepe beworteling, hoge O.S. bodemleven
<b>Terralife Solarigol</b>	35 kg	Tot 20 Aug.	50 kg	Diepe beworteling, hoge O.S. bodemleven
<b>Terralife WarmSeason</b>	33 kg	Tot 20 Aug.	50 kg	Hoge O.S. Diepe beworteling, Vroege zaai
<b>Engels raai</b>	25 kg	Juni – Sep.	70 kg	Late zaai, grassnede, Hoge O.S.
<b>Italiaans raai</b>	25 kg	Juni - Sep	70 kg	Late zaai, grassnede, vlotte groei
<b>Soilcover</b>	21 kg	Juni - Sep	70 kg	Late zaai, grassnede, vlotte groei

Wanneer u uw keuze voor een groenbemester heeft gemaakt, reserveer of bestel tijdig zodat u kunt beschikken over de gewenste groenbemester. Heeft u nog vragen of moeite met het kiezen van een groenbemester, neem dan contact op met uw adviseur.

## Aaltjes

Van de circa 1200 aaltjes zijn er slechts 25 schadelijk. Met de juiste teeltrotatie, resistenties en groenbemesting voorkomt u dat schadelijke soorten de overhand krijgen en opbrengst- en kwaliteitsderving veroorzaken. Stem de groenbemester goed af op de (mogelijk) schadelijke aaltjes in het perceel. In onderstaande beslisboom kunt u een groenbemesterkeuze maken rekening houdend met het “mogelijke” aaltjesprobleem.



Op de website [www.best4soil.eu](http://www.best4soil.eu) kunt u relevante informatie vinden die u nodig heeft om aaltjes op uw bedrijf te herkennen en te beheersen.

## Organische stof

Organische stof is de motor voor een natuurlijke bodemvruchtbaarheid. Organische stof wordt continu afgebroken, daarom dient er voldoende aanvoer zijn van gemakkelijk afbreekbare en stabiele organische stof. Groenbemesters spelen in de aanvoer van organische stof een belangrijke rol. Ook leggen ze na de hoofdteelt overgebleven nutriënten vast, zodat deze niet uitspoelen. In symbiose met het bodemleven zorgen de wortels van de groenbemester voor het vrijmaken van stikstof, fosfaat en kali, wat weer ten goede komt aan het volggewas. Een geslaagde bladrammenas levert in het voorjaar 45 kg N, 4 kg P en 30 kg K.

## Samenstelling groenbemesters

Organische stof	Samenstelling
Orgamax	50% zonnebloemen, 35% japanse haver en 19% gele mosterd
Terralife Betamax	35% vlinderbloemigen, 28% j.haver, 8% deeptill, 8% a.klaver, 10% niger, 6% facelia, 3% e.mosterd, 6% vlas
Greencover NKG	50% zonnebloemen, 20% facelia, 20% gele mosterd en 10% vlas
Terralife Solarigol	20% zomerwikke, 20% japanse haver, 15% deeptill, 2% p.klaver, 7% vlas, 17% niger, 2% deder, 15% erwt
Warmseason	20% zomerwikke, 28% sorghum, 6% a.klaver, 14% vlas, 18% niger, 4% ethiopische mosterd, 10% erwt
NKG Quattro	32% facelia en 20% alexandrijnse klaver 28% z. wikke 20% vlas
Nemaredux	70% bladrammenas, 10% zwaardherik en 20% facelia
Doublet Tiberius	100% bladrammenas
Saloon/Serval	100% gele mosterd
Tagetes p. Japanse haver	100% tagetes patula 100% japanse haver
Vervoederling Engels raai	100% engels raaigras
Vervoederling Italiaans raai Soilcover	100% italiaans raaigras 50% italiaans, 50% westerwolds